

ФИТНЕС МЕНЮ

FITNESS MENU

ГРАНОЛА С ЙОГУРТОМ / GRANOLA & YOGURT

100/120g / 280P

Овсяные хлопья, сухофрукты, мед, сгущенное молоко, йогурт, ягоды годжи, манго сушеный / Oatmeal, dried fruit, honey, condensed milk, yogurt, goji berries, dried mango

ПОКЕ ОВОЩНОЙ / POKE VEGETABLE

150/50g / 280P

Авокадо, сельдерей, киноа, тыква баттернат, томаты конкассе, семена чиа, шпинат свежий, соус яблочный / Avocado, celery, quinoa, butternut pumpkin, concasse tomatoes, chia seeds, fresh spinach, apple sauce

ПОКЕ С ЛОСОСЕМ / SALMON POKE

150/50g / 420P

Филе лосося шеф-посола, брокколи бланшированный, сыр моцарелла, томаты черри, зерна граната, семена льна, шпинат свежий, нори, соус огуречный / Chef salted salmon fillet, broccoli blanched, mozzarella cheese, cherry tomatoes, pomegranate seeds, flax seeds, fresh spinach, nori, cucumber sauce

ИНДЕЙКА СО СПАРЖЕЙ И ГРЕЙПФРУТОВЫМ СОУСОМ / TURKEY WITH ASPARAGUS AND GRAPEFRUIT SAUCE

150/70/50g / 630P

Филе индейки sous vide, спаржа, сегмент грейпфрута, соус гуакамоле, соус грейпфрутовый / Turkey fillet sous vide, asparagus, pilled grapefruit, guacamole sauce, grapefruit sauce

